

【27メディカル本科生コース】コーチングシート

1. コーチング日

2026 年 2 月 10 日



2. 今週までの学習

| 番号 | 項目名 | 科目名 | 進捗 | | |
|----|-----------|-------|-------|----|-----|
| ① | 基礎講義 | 英語 | チャプター | 40 | まで |
| ② | 過去問解説講座 | 英語 | チャプター | 25 | まで |
| ③ | 共通テスト対策講座 | 日本史探究 | チャプター | 10 | まで |
| ④ | 基礎問題精講 | | 第 | | 問まで |
| ⑤ | ターゲット1900 | | 第 | | 問まで |
| ⑥ | セミナー物理 | | 第 | | 問まで |
| ⑦ | ポラリス英文法 | | 1日 | | 問 |

3. 相談事項

質問①スピード重視で全範囲の講義視聴を進めていますが、消化不良気味で理解度が1割程度しかないように感じます。医学部入試の範囲は膨大ですが、今は理解が浅くてもまずは全科目の1周を終わらせることを優先すべきでしょうか？

質問②医学部合格には早期の演習が重要だと聞きますが、数学や理科の重要な問題集や過去問演習にはいつ頃から着手すべきでしょうか。また、1日あたり何問くらいのペースで回していくのが合格圏への近道ですか？

質問③化学の有機分野や生物の考察問題など、現役時代には馴染みのなかつた難解な概念に苦戦しています。難関医学部の二次試験で高得点を狙うための、勉強のコツや思考のプロセスがあれば教えてください。

4. 来週までの学習

| 番号 | 項目名 | 科目名 | 進捗 | | |
|----|-----------|-------|-------|----|-----|
| ① | 基礎講義 | 英語 | チャプター | 60 | まで |
| ② | 過去問解説講座 | 英語 | チャプター | 52 | まで |
| ③ | 共通テスト対策講座 | 日本史探究 | チャプター | 20 | まで |
| ④ | 基礎問題精講 | | 第 | | 問まで |
| ⑤ | ターゲット1900 | | 第 | | 問まで |
| ⑥ | セミナー物理 | | 第 | | 問まで |
| ⑦ | ポラリス英文法 | | 1日 | | 問 |

5. カウンセリングメモ

①講義視聴の1周目は、医学部受験という長い戦いのための「土台作り」のため、全体像を把握することに意味があります。今のスピード感で進めて構いません。2周目以降の演習で知識を肉付けしていきましょう。

②理科の演習については、主要科目の基礎講義が終わった段階で即座に開始しましょう。1日15問を目標に、まずは近年の過去問から進めていくのが効率的です。医学部入試はスピード勝負ですので、時間を意識した演習を心がけてください。

③難解な分野ほど「なぜその現象が起きるのか」という根本的なメカニズム(背景)を理解することが重要です。今は細かい知識の深追いよりも、大前提となる考え方重きを置いて学習を進めましょう。来月の模試に向けて頑張ってください！